



Testing at home helps to prevent the spread of COVID-19.

Step 1: Get the materials

- A box that has two iHealth COVID-19 Antigen Rapid Tests and instructions.
- A device with internet access to submit your results.
- If you do not have a device or internet, please contact your organization.

Step 2: Test yourself or family member

- *If you or you family member have any [COVID-19 symptoms](#) and/or you have **HAD** had a known exposure to someone with COVID-19.*
- **Watch the video on how to test:** [How to do an iHealth Rapid Test](#) , or search for “How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test” on YouTube, or read the instructions provided with the tests.

Step 3: Understand your test results

If the test is **positive**: Stay home from work or school and contact your doctor right away. There are new treatments that you may be eligible to receive. You might also be asked to get a PCR test by the local health department. Isolate at home and wear a mask when around people. Isolate for 10 days.

If the test results **are not clear**: Repeat the test or find a local testing site to retest. Make sure you have a photo of your test.

Step 4: Please report your test results on Primary.Health. **DO NOT USE the iHealth app.**

Primary.Health is a secure website that reports your results to the Health Department.

- Register for Primary.Health at <https://my.primary.health/l/cdphcbootc>
- No internet? Call your results in at (650)275-5419

Prueba en casa para la COVID-19



Hacerse la prueba en casa ayuda a prevenir la propagación de la COVID-19.

Paso 1: Reciba los materiales

- Una caja cuenta con dos pruebas rápidas de antígenos de la COVID-19 de iHealth, e instrucciones.
- Un dispositivo con acceso a Internet para enviar sus resultados.
- Si no cuenta con un dispositivo, o Internet, comuníquese con su organización.

Paso 2: Hágase la prueba a sí mismo, o a un miembro de su familia

- Si usted o un miembro de su familia tienen [síntomas de la COVID-19](#) y/o **HA** estado expuesto a alguien con COVID-19.
- **Vea el video sobre cómo hacer la prueba:** [Cómo hacer la prueba rápida iHealth](#), o busque “Cómo usar la prueba rápida de antígenos de la COVID-19 de iHealth” (How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test) en YouTube, o lea las instrucciones suministradas con las pruebas.

Paso 3: Comprender los resultados de la prueba

Si la prueba es **positiva**: Quédese en casa y no vaya al trabajo o a la escuela, y notifique a su médico inmediatamente. Existen algunos tratamientos que puede ser elegible para recibir. Posiblemente el departamento local de la salud le pida que se realice una prueba de PCR. Debe aislarse en casa y usar una mascarilla alrededor de los demás. Aíslese durante 10 días.

Si los resultados **no son claros**: Repita la prueba o busque un lugar de pruebas local para hacer la prueba nuevamente. Asegúrese de tener una foto de su prueba.

Paso 4: Reporte los resultados de su prueba en Primary.Health. **NO use la aplicación iHealth.**

Primary.Health es un sitio web seguro que reporta sus resultados al Departamento de salud.

- Regístrese para Primary.Health en <https://my.primary.health/l/cdphcbootc>
- ¿No tiene Internet? Llame con sus resultados al (650) 275-5419.